VII Молодежный Международный Форум
«Саратовский ГАУ – открытая экспериментальная площадка для творческой молодежи»

Биология

# Курить - здоровью вредить?

Проект представляют: учащиеся 8 «А» класса
**Воронин Илья и Мерзликина Елена**

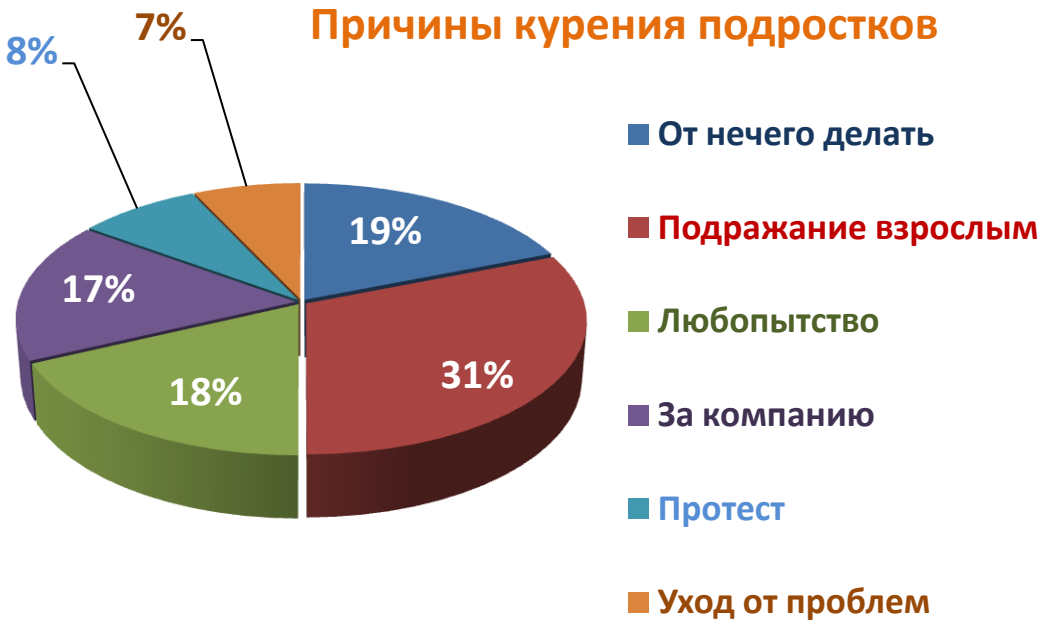
Руководитель:
Кушкарев Степан Николаевич, студент ГБПОУ СО «Пугачевский политехнический лицей»

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

# Введение

*Здоровье подрастающего поколения —*
*это здоровье нашей нации в ближайшем будущем*

*Диаграмма 3*



# Введение

*«Люди должны осознать,*
*что здоровый образ жизни–*
*это личный успех каждого»*

*В.В.Путин*

*Курить*
*не только вредно,*
*но и*
*противозаконно!*

# Введение

*«Жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут»*

*Ж. Лабрюйера*

*«Здоровье-это бесценный дар природы, оно даётся, увы, не вечно, его нужно беречь!*

*И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условия труда, питания и привычек»*

*И.П. Павлов*

# Введение

***Гипотеза:*** *курение вредно для здоровья и начинать курить не надо.*

***Цель:*** *актуализировать тему здоровья, доказав, что курение вредно для здоровья.*

***Задачи:***

- *изучить ФЗ об ограничении курения табака;*
- *проанализировать научную, медицинскую информацию по теме;*
- *изучить состав табачного дыма и показать его действие на организм человека;*
- *выявить отношение одноклассников к данной проблеме;*
- *принять участие в проведение профилактических мероприятий о вреде курения среди учащихся 7-8 классов;*
- *результаты проекта представить в СМИ, сети-Интернет и в секции «ОБЖ и здоровье человека» НПК «Шаг в будущее».*

***Практической значимостью работы*** *является выработка установки на отрицательное отношение к вредной привычке - табакокурение и полное неприятие её по жизни.*

# Основная часть

## История табака

# Состав табачного дыма

# Действие табачного дыма на организм человека

*Одна затяжка - и это у тебя в лёгких!?*

# Курение вредно для здоровья

**У курящего человека**

- ухудшается память
- страдают органы пищеварения
- появляются частые головные боли
- тошнота, иногда рвота, боли в желудке и кишечнике

**У школьника**

- задержка роста и общего развития
- снижение слуха, зрения
- нарушение процессов обмена веществ
- ряд нервных расстройств

# Курение вредно для здоровья

*«Табак приносит вред телу,*

*разрушает разум, отупляет целые нации»*

*Оноре де Бальзак*

*Скажи* **«НЕТ!»**

*Решение за тобой!*

*Прояви свою силу воли!*

# Практическая часть

*Лучше один раз увидеть,*
*чем сто раз услышать*

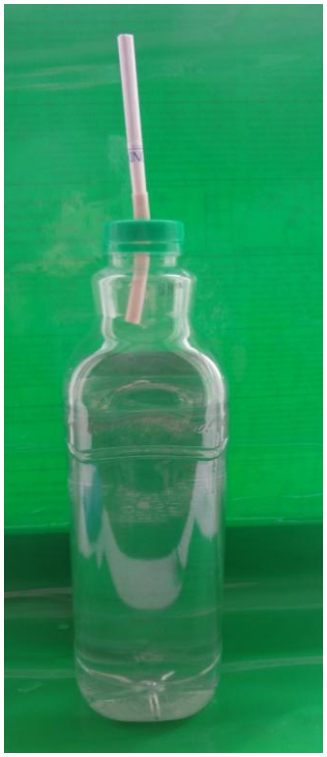
*Модель лёгких человека*

Я здесь эксперименты!

# Модель лёгких человека

## Оборудование:

- пустая бутылка,
- трубка,
- трубочка с зажимом,
- шило,
- сигарета
- спички ,
- емкость с водой,
- перчатки



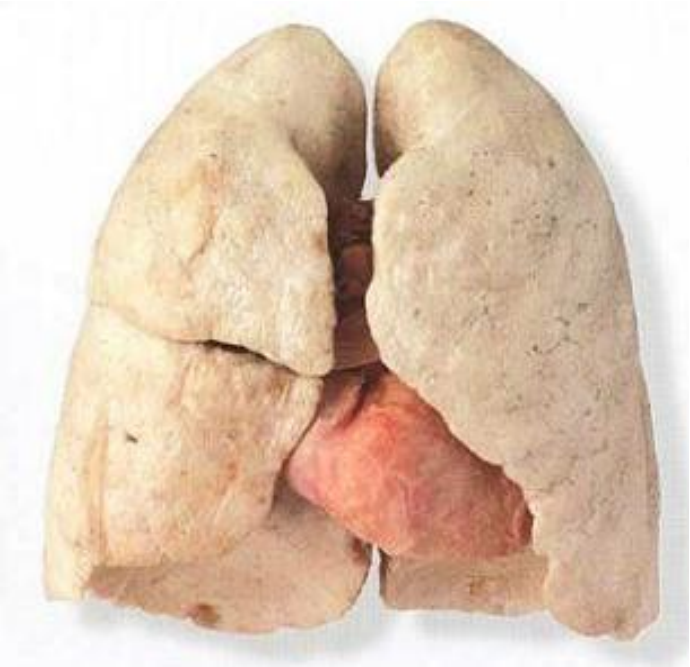
Мы получили модель легких человека: трубка - это горло, а бутылка – легкие

# Видео «Эффект затяжки»

# Курение вредно для здоровья

*90 % всех случаев риска рака легких, горла вызваны курением*

Лёгкие курильщика!



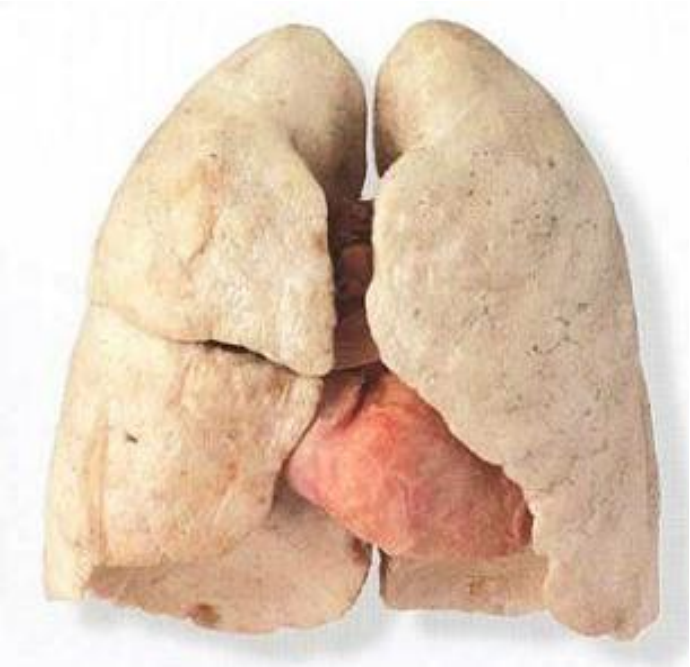
Здоровые лёгкие

*Вам ещё хочется курить?*

# Минздрав устал предупреждать:

*курение опасно для вашего здоровья!*

Лёгкие курильщика!



Здоровые лёгкие

*«Курение или здоровье? Выбирайте сами!»*

# Мы не курим!!!

Здоровый Образ Жизни –
- наш выбор!

# Заключение

*С помощью научного эксперимента, мы показали действие табачного дыма на здоровье человека;*

*подтвердив гипотезу: курение вредно для здоровья и начинать курить не надо.*

*Приняли участие в мероприятие по профилактике табакокурения*

# Заключение

## Мероприятие по профилактике табакокурения

# В СОШ №14 реализован проект по профилактике табакокурения

21:23 - 17.11.2016 Образование Нет комментариев
Просмотров: 66

17 ноября на базе МОУ «СОШ №14 города Пугачёва имени П.А. Столыпина» инициативная группа из числа обучающихся 8 «А» класса, 11 классов и ГБПОУ СО «Пугачёвский политехнический лицей» организовали и провели цикл мероприятий в рамках реализации социально-значимого проекта по профилактике табакокурения «Курить или не курить? Вот в чём вопрос!», приуроченного к Международному Дню отказа от курения.

Цель проекта – предупредить возникновение у обучающихся 7-11 классов установки на желание попробовать табак, пополнить интеллект медицинскими и санитарно-гигиеническими знаниями, повысить мотивацию к ведению здорового образа жизни.

В 7-10 классах проведены интерактивные занятия по профилактике табакокурения. Учащиеся 8 «А» класса подготовили интересные выступления: *Александр Нефёдов* рассказал историю возникновения табака, подробно остановившись на его появлении в России, *Дмитрий Барсуков* – о составе табака и табачного дыма, *Елена Мерзликина* – о вредном воздействии табака на организм человека, *Илья Воронин* – на модели лёгких человека продемонстрировал процесс курения (видеоролик) и все увидели, куда попадает табачный дым и как выглядят лёгкие курильщика.

*Николай Токарев*, ученик 11 класса, продемонстрировал опыт по обнаружению кислот в табачном дыме, *Данила Елизаров* – организовал тест-конкурс по определению жизненного объёма лёгких, *Марина Лукина и Татьяна Попонова*, ведущие мероприятия, после обсуждения проблемы табакокурения провели тренинг «Я знаю, что смогу сказать «Нет».

Новости Пугачёвского Района

Рахмановка ★ Давыдовка ★ Заволжский ★ Каменка ★ Клинцовка ★ Красная Речка ★ Преображенка ★ Солянка ★ Старая Порубежка ★ Успенка ★ Чапаевский ★

# Заключение

*…проведя анкетирование одноклассников и их родителей, мы выяснили, что из 63 родителей - 38 курят, а из 42 одноклассников один курит*

*Просто запретить, людям курить, наверное, невозможно,*
*а вот убедить бросить курить можно.*
*И если один из них, услышав нас и пропустив через себя всю горечь и опасность проблемы, бросит курить, а другие никогда не начнут этого делать,*
*то мы будем считать свою цель достигнутой.*

# Заключение

*Мой стиль жизни сегодня -*

*моё здоровье и успех завтра!*