Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Пугачевский политехнический лицей»

Областной Конкурс презентаций
«Всех зову до одного к сдаче нормы ГТО»

Г Т О: прошлое и настоящее

Направление Конкурса

История развития движения Г Т О

Автор работы: Кушкарев Степан Николаевич, студент 28 группы ГБ ПОУ СО «ППЛ»

Руководитель: Литвинов Александр Иванович, преподаватель физической культуры «ППЛ»

© 2016

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Общие сведения

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Основные этапы внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации

Организационно - экспериментальный - август 2013 - декабрь 2014 года.
Апробационный - сентябрь 2014 - август 2015 года.
Внедренческий - сентябрь 2015 - декабрь 2016.
Реализационный с января 2017 года.

Принципы внедрения ВФСК ГТО – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Цели, задачи ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Цели ВФСК ГТО: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности.

Задачи ВФСК ГТО:

✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

✓ формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;

✓повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятии, в том числе с использованием современных информационных технологии;

✓модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

История комплекса ГТО началась, когда после победы Великого Октября страна крепла и мужала, когда энтузиазм советских людей, их тяга к новому, революционному проявились буквально во всех сферах жизни — в труде, культуре, науке, спорте.

- **Предпосылки возникновения комплекса ГТО**
  1918 - 1925
- **Зарождение комплекса ГТО**
  1927 - 1928
- **Становление комплекса ГТО и его развитие**
  1929 - 1938
- **Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война**
  1940 - 1945
- **Комплекс ГТО в послевоенное время**
  1946 - 1954

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Предпосылки возникновения комплекса ГТО

1918 - 1925

После победы Великого Октября Советский союз оказался окруженным идеологически чуждыми государствами, что усугублялось еще и гражданской войной. Чтобы противостоять этим явлениям, нужны были сильные военные, а основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки безоговорочно признавался массовый спорт.

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами.

Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

Для этих целей в 1920 году создаются военно-научное общество (ВНО) и его Отделения. Председателем ВНО избирается народный комиссариат по военным и морским делам М. Фрунзе.

В 1923 и 1924 годах организуются Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ)

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Зарождение комплекса ГТО

1927 - 1928

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек.

По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМа строятся тиры, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки. Активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях.

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Становление комплекса ГТО и его развитие

1929 - 1938

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».

В связи с этим в 1931 году был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» I ступени, состоящая из 15 норм, а в 1932 году – II ступени, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания.

В 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи граждан,
в 1932 году значки ГТО получили 465 тысяч,
в 1933 году — 835 тысяч физкультурников.

В 1934 году был учрежден значок «Будь готов к труду и обороне» для школьников 14—15 лет, который состоял из 16 норм спортивно-технического характера и требований по санитарной подготовке.

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война

1940 - 1945

К концу 30-х годов стал вопрос об улучшении содержания комплекса ГТО и в 1939 году был разработан и утвержден новый комплекс ГТО, который содержал не только обязательные нормы, но и нормы по выбору, что обеспечивало сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией.

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО 1939 года прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно ушли на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Комплекс ГТО в послевоенное время

1946 - 1954

В послевоенное время комплекс ГТО продолжал совершенствоваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени.

Введенный в 1946 году комплекс ГТО характеризовался тем, что было сокращено количество норм, установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены и изменены возрастные группы сдающих нормы ГТО.

Исключительно большое значение придавалось вопросам дальнейшего совершенствования методов обучения и тренировки в спорте, всесторонней физической подготовки, как важнейшей базы для укрепления здоровья, повышения качества физического воспитания молодежи и успешного роста спортивного мастерства до уровня наивысших достижений в спорте. Естественно, что все это потребовало дальнейшего совершенствования комплекса ГТО.

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Совершенствование нормативов ГТО

1955 - 1971

В комплексе ГТО, введенном с 1 января 1955 года, установлены новые возрастные группы сдающих нормы ГТО, а также дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников.

Но эти частичные изменения не решили главных задач: вовлечь население в сдачу норм ГТО, повысить качество физического воспитания. Поэтому перед физкультурными организациями возникла настоятельная задача — найти лучшее сочетание нормативов комплекса с программными требованиями по физическому воспитанию в школах, училищах, ВУЗах.

К 1958 году число физкультурников достигло 23 696 800 человек.

Всевозрастающий интерес молодежи к спорту подсказывал необходимость усилить спортивную направленность комплекса и сделать более интересным для молодежи весь процесс подготовки и сдачи норм.

Далее

История ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

От значка ГТО - к олимпийским медалям

Наиболее существенные изменения были внесены в комплекс ГТО 1959 года.

В Вооруженных силах в 1965 году ввели специальную ступень комплекса ГТО — *«Военно-спортивный комплекс»*, и в 1966 году по инициативе ЦК ДОСААФ - ступень комплекса ГТО — *«Готов к защите Родины»* для молодежи призывного возраста,

Специальные ступени комплекса ГТО имели большое значение в повышении общей и специальной физической подготовки молодежи призывного возраста и военнослужащих.

Комплекс ГТО 1972 года расширил возрастные рамки: добавились ступени для школьников 10 — 13 лет и трудящихся 40 −60 лет.

Последний Всесоюзный физкультурный Комплекс ГТО был введен в январе 1985 года. Он был адресован людям от 16 до 60 лет.

В 1991 г. комплекс ГТО прекратил свое существование.

ГТО XXI века

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Возрождение комплекса ГТО

Впервые о возрождении комплекса ГТО президент Российской Федерации Владимир Путин заговорил в марте 2013 года:

«Необходимо, чтобы массовый спорт развивался, стал еще более доступным для людей разного возраста и состояния здоровья. Одна из инициатив в этой сфере — возрождение ГТО, благодаря которому выросло не одно поколение активных, здоровых людей»

24 марта 2014 года президент России подписал Указ о возрождении программы ГТО.

«Принятие федерального закона о внедрении ГТО послужит пропаганде и популяризации здорового образа жизни и повышению уровня физической подготовленности граждан, развитию массового спорта в стране», – отмечается в заключении профильного комитета Совета Федерации.

Далее

ГТО XXI века

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Пугачев спортивный - ГТО

Как в целом по России, так и в Пугачевском районе желающих приобщиться к физической культуре и спорту с каждым годом становится все больше. Так что создание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО своевременно.

Пугачевский район включен в число тех, где Комплекс будет внедряться в апробационном режиме.

Спортивная база в нашем районе для перехода к введению Комплекса, приобщению к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся, лиц старшего поколения, в целом, достаточна.

В районе действуют 105 спортивных сооружений, из них 60 плоскостных, 40 спортивных залов, 2 спортивных ядра для легкой атлетики и футбола, 2 тира, 5 хоккейных коробок, 2 бассейна.

В 2016 году на августовском совещании педагогов области Губернатор Саратовской области В.В. Радаев отметил наш район как лучший по своим спортивным показателям.

Далее

ГТО XXI века

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Первые вручения знаков ВФСК ГТО в г. Пугачеве

В феврале 2016 года на торжественной церемонии открытия областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в г. Пугачеве министр молодежной политики, спорта и туризма области А.В. Абросимов вручил первые золотые и серебряные знаки отличия ВФСК ГТО.

29 августа 2016 года завершился летний Фестиваль ВФСК «ГТО» в г. Владимире. От Саратовской области принимала участия команда из Пугачевского района, занявшая 10 место.

Источник: Министерство молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области ГАУ СО ФСЦ «Урожай» http://www.agrosport.ru/

Далее

ГТО XXI века

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Отличия видов испытаний в СССР и в РОССИИ

СОХРАНИЛИ	ДОБАВИЛИ
- подтягивание	- челночный бег
- отжимание	- скандинавская ходьба
-прыжки в длину с разбега или с места толчком двумя ногами,	- рывок гири массой 16 кг (для участников от 18 лет)
-бег на лыжах или кросс по пересеченной местности	- наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами
-туристский поход на 5-15 км с проверкой туристских навыков	
- стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия.	
- метание теннисного мяча не на расстояние, а на точность	

Нормативы ГТО с 2014 года

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Существуют определенные спортивные нормативы по разным видам спорта в специальных таблицах по возрастным группам:

1 ступень - для школьников 6-8 лет
2 ступень - для школьников 9 – 10 лет
3 ступень – для школьников 11 -12 лет
4 ступень – для школьников 13 -15 лет
5 ступень – для возрастной группы от 16 до 17 лет
6 ступень – для возрастной группы от 18 до 29 лет
7 ступень – для возрастной группы от 30 – 39 лет
8 ступень – для возрастной группы от 40 – 49 лет
9 ступень - для возрастной группы от 50 – 59 лет
10 ступень - для возрастной группы от 60 – 69 лет
11 ступень – для возрастной группы от 70 и выше.

Знаки отличия ГТО

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

Значки ГТО в СССР существовали с 1931 по 1991 годы, но после развала Советского Союза были «успешно» забыты.

К счастью, в 2014 году указом Президента РФ В.В. Путина значение данного наградного знака было возвращено.

Обладатели знака ГТО имеют возможность получить дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в вузы.

Знаки отличия I ступени

Золотой знак

Серебряный знак

Бронзовый знак

Если вы считаете, что занятия спортом — это не только польза для здоровья, но и престиж, если для вас вопрос, для чего нужен значок ГТО, является простым и понятным, то вы можете подготовиться к сдаче нормативов ГТО и успешно пройти эти испытания.

УДАЧИ НАМ!!!

Литература

Выход
Главная страница
Общие сведения
Цели, задачи ГТО
История ГТО 1918 - 1954
История ГТО 1955 - 1991
ГТО XXI века
Нормативы ГТО
Знаки отличия
Литература

1. История физической культуры и спорта. В.В. Столбов, Л.А.Финогенова, Н.Ю.Мельникова / Учебник под ред. В.В.Столбова - 3-е изд, перераб. И доп..
2. Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту. М.: Физкультура и спорт, 2001.

Интернет – источники:

1. Официальный сайт ГТО - http://gto.ru/
2. Нормативы ГТО - http://www.gto-normy.ru/normy-gto-2016-tablitsa-normativov/
3. Нормативные акты http://www.gto-normy.ru/znachok-gto-2014/
4. ГТО на сайте Минспорта РФ http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-papk/4384/
5. Министерство молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области ГАУ СО ФСЦ «Урожай» http://www.agrosport.ru/
6. Шаблон презентации от Рожко Н.В.. http://planeta.tspu.ru/