

*«Курить или не курить?  
Вот в чем вопрос!»*



Автор проекта: Кушкарев Степан Николаевич,  
студент 2 курса ГБ ПОУ СО «Пугачевский политехнический лицей»

Руководитель: Мальцева Любовь Александровна,  
преподаватель биологии и химии

# Актуальность и обоснованность проекта



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН  
от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ**

**«ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН  
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ  
ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО  
ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»**

**с 01 июня 2013 года**

**на отдельных территориях, в помещениях и на объектах**

**КУРЕНИЕ ТАБАКА  
ЗАПРЕЩЕНО!**



# Новизна проекта

Альтернативой информационному и педагогическому подходу профилактики табакокурения среди учащихся 7-9 классов, может быть привлечение студентов профессиональных общеобразовательных учреждений, которые, в «свое время» либо преодолели соблазн «попробовать закурить», либо имели опыт эпизодического курения. Почему бы им не рассказать школьникам о результатах «испытаний на себе», используя модели и экспериментальный метод познания. Считаю, что, в случае такого подхода, можно надеяться на какой-то положительный результат.

Разработанный социальный проект по профилактике табакокурения: «Курить или не курить? Вот в чём вопрос!», приуроченный к проведению Международного дня отказа от курения, направлен на предупреждение табакокурения у детей и подростков. Они должны знать о вреде табака, уметь отказать предлагаемой сигарете и побороть в себе тягу к курению.

Быть по жизни здоровыми, физически развитыми, способными к умственному, физическому труду становится все популярнее. А все потому, что «здоровье – гарант твоего успеха»!

# Цели и задачи проекта

Выдвигая гипотезу проекта «Курить – здоровью вредить», поставили следующие **цели**: предупредить возникновение у обучающихся 7-8 классов образовательных учреждений установки на желание попробовать табак; пополнить интеллект медицинскими и санитарно-гигиеническими знаниями; повысить мотивацию к ведению здорового образа жизни.

## **Задачи:**

- создать активную группу лекторов-информаторов из числа студентов 28 группы ГБ ПОУ СО «ПЛА» и учащихся 7-8 классов МОУ «СОШ № 14 города Пугачева имени П.А. Столыпина»;
- организовать и провести практические занятия о последствиях табакокурения, его влиянии на здоровье подрастающего организма на базе средней школы;
- создание средств наглядной информационной агитации по пропаганде здорового образа жизни среди школьников: модель лёгких человека, видеоклип «Эффект затяжки», буклет «Здоровый образ жизни – наш выбор!», презентация;
- результаты проекта представить в номинации «Здоровое поколение» регионального Фестиваля молодежных инициатив «Перспектива».

# Практическая и общественная значимость

*Целевая группа профилактики – со стороны ПТГА – студенты, со стороны ОУ – ученики 7-9 классов.*

*База реализации проекта: ПТГА и МОУ «СОШ № 14 города Пугачева имени П.А. Столыпина»»*

*Сроки реализации проекта: практические занятия планируются провести в школе в каникулярное время с 1 ноября по 8 ноября 2016 года.*

*Такая форма работ, как информационные группы из числа студенческой молодежи лица по пропаганде здорового образа жизни среди школьников образовательных учреждений имеет высокую **практическую и общественную значимость.***

*Такие формы, как практические занятия и создание средств наглядной информационной агитации по пропаганде ЗОЖ среди молодёжи - это весомый вклад в будущее России.*

*Приобретенные навыки организации мероприятий повышают уровень подготовки студента, ориентируют его самого на здоровый образ жизни.*



# Предполагаемые результаты

- повышение социальной активности студентов и школьников путем вовлечения в позитивные формы досуговой занятости, деятельность агитбригад;*
- негативное отношение к табакокурению;*
- осознание того, что самое главное в жизни - здоровье;*
- повышение уровня нравственной воспитанности и студента;*
- позитивное взаимодействие с окружающим миром.*

# Основная часть

Лучше  
один раз увидеть,  
чем сто раз  
услышать



Я здесь  
эксперименты!

# Эксперимент «Эффект затяжки»

## Оборудование:



- ✓ пустая бутылка,
- ✓ трубка,
- ✓ трубочка с зажимом,
- ✓ шило,
- ✓ сигарета
- ✓ спички ,
- ✓ емкость с водой,
- ✓ перчатки



Мы получили модель легких человека:  
трубка - это горло, а бутылка – легкие.

Расслабляем зажим и зажигаем сигарету: вода, выливаясь из бутылки, создаёт в ней пониженное давление, и дым идет в бутылку, т.е. создается эффект «затяжки».



# Видеоролик «Эффект затыжки»



# Компоненты табачного дыма



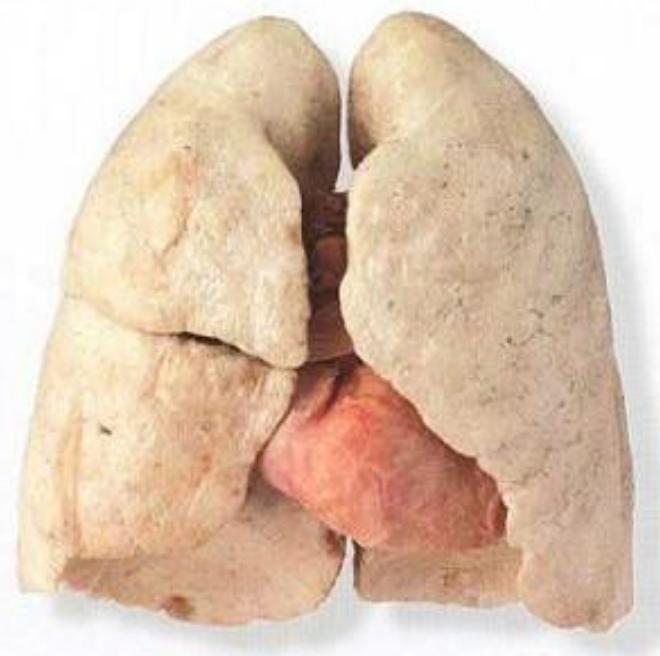
*Вдыхая – убиваешь себя, выдыхая – других!*

# Минздрав устал предупреждать:

90 % всех случаев риска  
рака лёгких, горла вызваны курением



**Лёгкие курильщика!**



**Здоровые лёгкие**

*Вам ещё хочется курить?*



# Как долго ты будешь жить?

*«Табак приносит вред телу,  
разрушает разум, отупляет целые нации»*

*Оноре де Бальзак*



*...быть физически здоровым  
и быть успешным по жизни –  
-несовместимо с курением*



# Куриль или не куриль?

*Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым.  
Здоровье – один из важнейших источников  
счастья и радости*



*Решение за тобой!*

# Заключение

*МЫ НЕ КУРИМ!*

*Здоровый Образ Жизни –  
- наш выбор!*



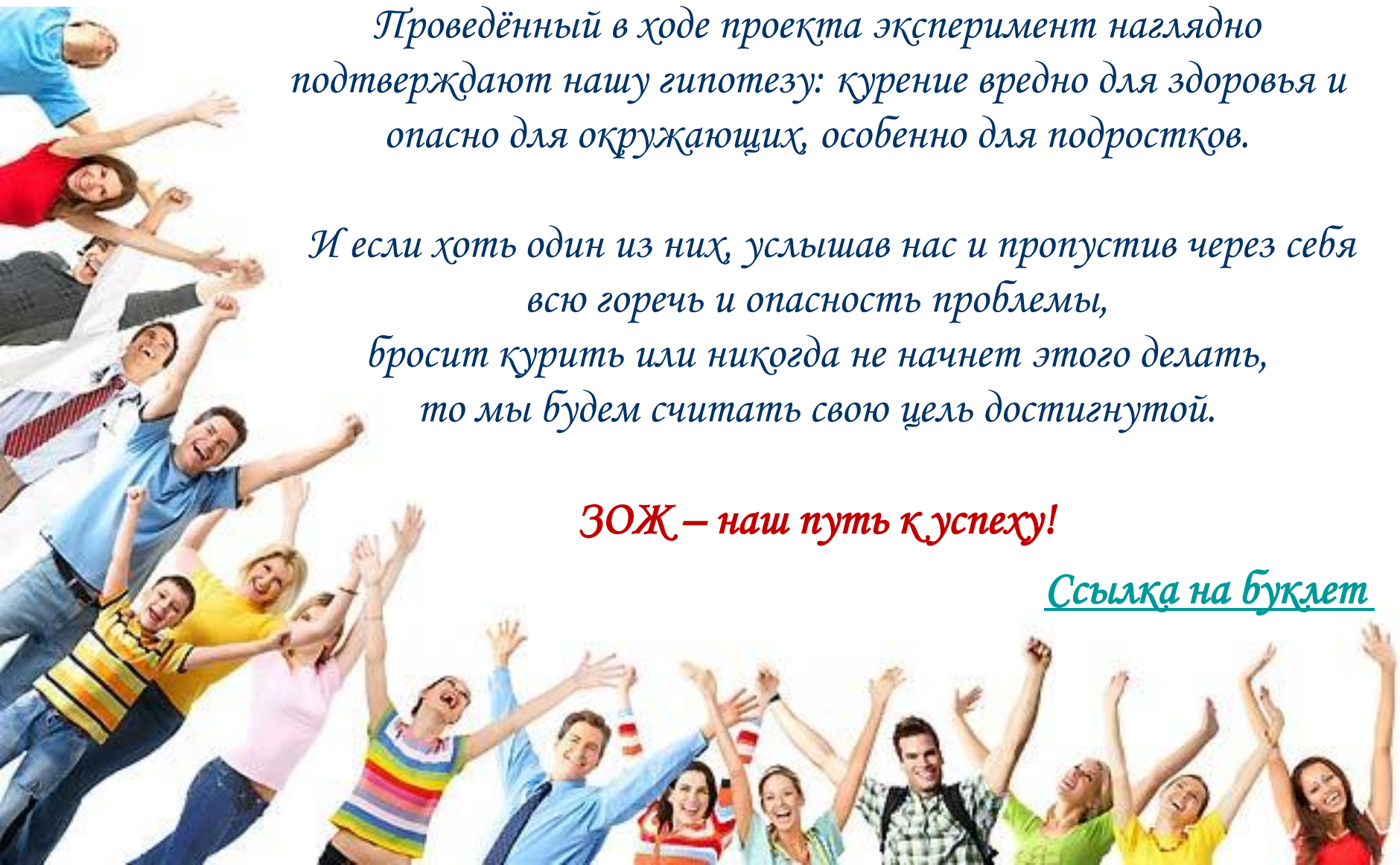
# Заключение

*Проведённый в ходе проекта эксперимент наглядно подтверждают нашу гипотезу: курение вредно для здоровья и опасно для окружающих, особенно для подростков.*

*И если хоть один из них, услышав нас и пропустив через себя всю горечь и опасность проблемы, бросит курить или никогда не начнет этого делать, то мы будем считать свою цель достигнутой.*

***ЗОЖ – наш путь к успеху!***

[\*Ссылка на буклет\*](#)



# Интернет источники

- <http://www.rg.ru/2012/05/21/tabak-site-dok.html>  
Проект закона "О защите здоровья населения от последствий потребления табака"
- <http://www.nosmoking18.ru/detyam-o-vrede-kureniya/>  
Детям о вреде курения – курить не модно!
- <http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/o-vrede-kureniya-dlya-shkolnikov-i-podrostkov/> О вреде курения для школьников и подростков
- <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-1220/> Что надо знать о вреде курения?