

**Солнце,
воздух
и вода
- наши лучшие друзья!**

**Хочешь быть счастливым –
БУДЬ ЗДОРОВЫМ!**

**Хочешь быть здоровым —
БУДЬ ИМ!**



БУДЬ ЗДОРОВ!

**Есть только два пути:
жить ТРЕЗВО
и быть ЗДОРОВЫМ
или
пить, курить—
смердом быть!
ВЫБОР ЗА ВАМИ!**



Работу выполнил
Кушкарев Степан, студент 12курса
ГБПОУ СО «ППЛ»

ГБ ПОУ СО
«Пугачевский политехнический лицей»

**Проект
по профилактике табакокурения**



**Курить или не курить?
... вот в чем вопрос!**



Минздрав предупреждает: курение опасно для здоровья!

Из чего сделана
сигарета?



Думаешь из табака?

Основной объём занимает бумага,
пропитанная 400-ми ядохимикатами!

Всё это скрыто под словом «смола»,
они включают в себя:

- более 60 ракообразующих веществ;
- 14 наркотических веществ;
- боевые отравляющие вещества (фосген);
- токсины—убивают клетки;
- Радиоактивные элементы (полоний 210) и тяжёлые металлы;
- коровья мочевина (ускоряет всасывание и привыкание).

Основное отравляющее вещество—
НИКОТИН!

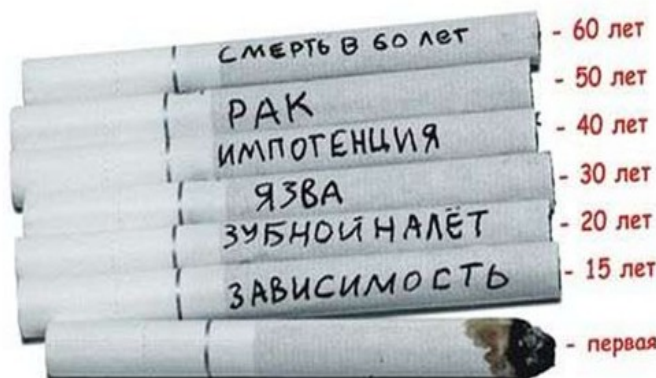
Никотин—это высокотоксичный яд,. Через 1-2 минуты он поражает клетки мозга.



Весь организм испытывает удушье!

Курящий подобен человеку в петле, самостоятельно затягивающему верёвку на своей шее.

По данным ВОЗ каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения.



К у р е н и е —это медленное
отравление организма
я д о х и м и к а т а м и !

Хочешь ж и т ь долго?

Сделай первый шаг—
БУДЬ ТРЕЗВЫМ!

Откажись от табака, алкоголя, наркотиков.



Сделай второй шаг —
ПОМОГИ ТОМУ, КТО РЯДОМ!



Третий шаг твой—
ШАГ В БУДУЩЕЕ



Будущее великой России -



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ!!!